LA BUITRERA EN TIEMPOS DE COVID

Homenaje a Mario Tabares

Un abrazo a nuestro vecino y amigo Héctor Mario Tabares, "el Gordo", ingeniero de minas, emprendedor, "camellador", sociable, personalidad excepcional de nuestra Buitrera, quien nació y se crio aquí (¿Quién no conoce el callejón Tabares?) más nos dejó hace exactamente un año, primera víctima del COVID en la Buitrera.

¡Amigo, siempre estarás en nuestros corazones!

Epidemias vs totalitarismo

Algunos de nosotros hemos sufrido la muerte de un amigo o familiar por este nuevo virus oriundo de China, llamado "Covid 19", que ataca esencialmente a las personas de edad, sedentaria o con comorbilidad (sobrepeso, diabetes, enfermedad del corazón, deficiencia pulmonar).

Por otro lado, desde hace año y medio, se han implementado medidas de restricción de libertad (confinamientos, pico y cédula, pruebas PCR y/o códigos QR para viajar) a la par con campañas mediáticas masivas a escala mundial que terminan promoviendo la vacunación y hasta "pasaportes sanitarios", el nuevo invento de moda para controlar (¿domesticar?) mejor la población.

¿Esta reacción oficial estará acertada o desproporcionada?

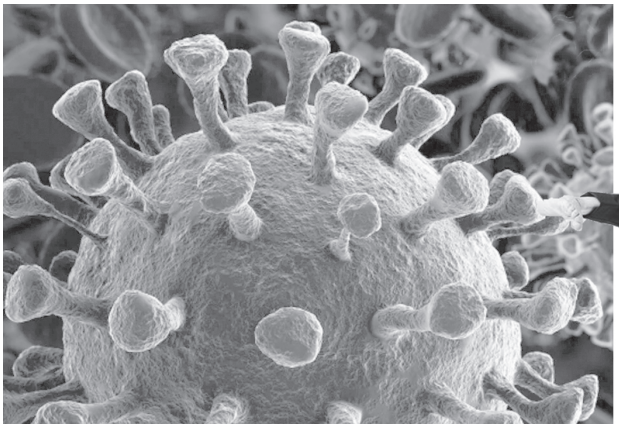
¿Existe un riesgo de "dictadura sanitaria"?

Con prudencia y humildad, tratemos en próximas ediciones de evaluarlo desde la realidad de nuestro terruño. ¿Cuántos muertos en nuestro corregimiento? ¿Con qué perfil?

¡Buscamos un reportero que ayude en esta investigación!

¿Nos olvidamos de nuestra inmunidad natural?

Dándole una patada en el pompis a las epidemias



Por: calima y mafe

¿Cómo se defendió la Humanidad durante miles de años (millones de años en realidad) frente a bacterias y virus, sin el apoyo de las empresas farmacéuticas?

¿Cómo sigue haciendo una parte de la Humanidad, la más pobre, en África o en India por ejemplo, para defenderse del COVID sin medicamentos ni vacunas? Y además con mejores resultados que la mayoría de los países occidentales (mucho menos muertos por millón de habitantes).

¿Cómo hacen los guatines y las guacharacas para sobrevivir a todas las epidemias sin servicio médico?

Nuestro cuerpo está dotado de un sistema inteligente de defensa llamado "sistema inmunológico". Cuando este sistema se activa, genera anticuerpos, que son como soldados para defendernos de los antígenos (cuerpos extraños al organismo).

Todos tenemos sistema inmune, cuya eficacia depende de nuestra "buena salud", fruto de factores tan variados como la alimentación, la actividad física y nuestro estado emocional.

Cuando se rompe nuestra interacción armoniosa con el medio ambiente, incluyendo familia, amigos y vecinos, nos quedamos mas predispuestos a la enfermedad.

En nuestro corregimiento existen profesionales con saberes médicos valiosos, tanto en medicina occidental moderna como en saberes alternos tal el ayurveda, la acupuntura, los masajes, el yoga, la reflexología, las plantas medicinales o la homeopatía, que miran la salud como un "todo", como una "unidad", y refuerzan el sistema inmunológico, permitiendo defendernos de los agentes externos, incluyendo las epidemias.

Invitamos a los profesionales de la salud del Corregimiento a que nos presenten sus saberes y nos deleiten con un artículo para los proximos ejemplares de "La casa del Guatín".

LOS CORONAVIRUS SON COMO LOS CUERNOS: UNOS YA LOS TIENEN, OTROS LOS TENDRÁN Y MUCHOS NUNCA SABRÁN QUE LOS TUVIERON